

## 働く当事者の声

今、私は仕事のおかげで生活がとても充実して、よき友に恵まれ幸福な日々を送っています。働く和生活のリズムが取りやすくなるし、人と交わっていないと治りづらいと思います。働いて薬も減りました。薬を服用しているので仕事を覚えるまで多少時間がかかりますが、絶対に仕事はできるようになります。

(統合失調症、50代、男性)

すでに働いている患者さんの体験談など紹介します

## ジョブマッチング (興味・長所・発想の転換)

	個性	職探し
興味	歴史に興味がある	遺跡の発掘
	政治に興味がある	議員秘書の付き人
	絵に興味がある	ギャラリーでの事務補助
長所	ビジネスマナーが得意	会社のメール室
	英語が得意	翻訳家
	柔らかく優しい性格	介護
	手先が器用	製造
	礼儀正しい	芸能プロダクション
資格	Webデザイナー	ホームページ制作
	自動車整備士	配送業務
	日本語教師	日本語学校非常勤講師
発想 転換	対人関係が苦手	コンピューター
	交通機関が苦手	在宅勤務
	暑さ寒さに強い	屋外での作業

## IPSについて

精神障害者は対人関係が苦手なストレスに弱い、不器用だから色々訓練してからでなければ働けないと考えられ、訓練重視の就労支援が多く提供されてきました。しかし、職探しをいち早く行い、実際に働く職場に合わせて支援した方がずっとうまくいくことが分かりました。

さらに本人の希望や気持ち、そして長所を尊重し、医療と一体となると、統計的により高い就職率や定着率が確認できました。この方法を Individual Placement and Support の頭文字を取り、IPS(アイ・ピー・エス)と呼びます。IPSは精神疾患がありながらも充実した人生を歩めることを目指して、就労などの社会参加支援を行ないます。

## 桜ヶ丘記念病院 就労・就学支援プログラムの特色

- 1 短時間・短期間からでも一般就労を目指します
- 2 働きたい方が参加できます
- 3 多職種チーム、関係機関と協働してサポートします
- 4 長所や興味に着目して支援します
- 5 個別の経済的な相談を提供します
- 6 迅速に職探しを始めます
- 7 企業との関係を大切にしながら職場開拓します
- 8 就職後も継続的にサポートします

〒206-0021  
東京都多摩市連光寺1-1-1  
桜ヶ丘記念病院  
医療相談室・地域連携室  
TEL 042-375-6310  
FAX 042-375-2100  
Mail [sodan@swfsakura.or.jp](mailto:sodan@swfsakura.or.jp)

# 働きたいあなたへ 個別就労・就学 支援プログラム 桜ヶ丘記念病院





## 個別就労・就学支援プログラム

～あなたの魅力と可能性を活かしましょう～

### 働きたい気持ちを大切にしましょう

働きたい気持ちを大切にしましょう。働きたいというのは、とても自然な気持ちで素敵なことです。この気持ちが充実した自分らしい時間を取り戻す手がかりとなります。

### 個別就労・就学支援プログラム

当院では、2004年より就労支援プログラムを開始し多くの患者さんが働くことで生きがいを見つけています。IPS（Individual Placement and Support）と呼ばれる個別就労・就学支援プログラムを重視し、働きたい、学びたい意思を持ったご本人の社会参加をチーム体制でサポートしています。

スタッフが、患者さんの興味や長所、特技、発想の転換をもとに、ご本人に合わせたワーキングライフをサポートしていきます。



具体的なサービスの例（働くこと）

#### 働く前には

##### チームで支援

- 主治医と調整します
- デイケアや地域のサービスを利用している方は、その利用の仕方と一緒に考えます

##### 仕事探し

- 働くメリット、やりたい仕事や働き方を一緒に考えます
- ハローワークや求人情報の使い方を学びます
- 目標や成長を確認する手伝いをします

##### 就職面接に向けて

- 長所と配慮を整理して履歴書作りを手伝います
- 面接の模擬練習をします

#### 働き始めたら

##### 仕事のサポート

- 仕事の手順ややり方の工夫、必要な配慮を一緒に考えます
- 会社で怒られたときのように悩み事を乗り越える支援をします

##### 会社との調整

- 会社の人と直接話して、自分で会社にどうしても言いづらいこと等を伝えます
- 仕事を辞めなくなったときに上手に辞める手伝いをします

##### 仕事以外の悩み

- 年金や生活保護がどうなるのか相談に乗ります
- 仕事以外の時間での悩みも相談に乗ります



具体的なサービスの例（病気や生活）

#### 病気との付き合い方を探します

##### 薬の上手な使い方

- 働き方に合わせた薬を探します
- 必要最小限の薬を目指します
- 病気を理解する手伝いをします

##### 体調管理

- 体調悪化の黄色サインを見つけましょう
- 体調悪化時の対処法を一緒に考えます

##### 考え方の整理

- 嫌なことがあっても、落ち込まないように考え方を整理します
- やる気が出るよう目標や成長を見つける手伝いをします

#### 苦手なものの補う手伝いをします

##### 人と接するのが苦手

- 人との話し方、付き合い方、上手な自己主張の練習をします
- 実技を通じた練習をします

##### 脳を使うのが苦手

- 病気のため集中力、注意力、記憶力、論理的思考力が難しくなっている場合は、その対処法を一緒に考えたり、練習をします

##### 生活する上での困りごと

- 食事や洋服など生活に必要な買い物について、一緒に考え支援をします